

HALUATKO LISÄTIETOJA, LIITTYÄ JÄSENEKSI TAI TUKEA TOIMINTAAMME?

www.autas.fi

Haluan liittyä Päijät-Hämeen Autismi ja Asperger ry:n jäseneksi.
Jäsenmaksu 27 € /vuosi

Haluan liittyä Päijät-Hämeen Autismi ja Asperger ry:n kannatusjäseneksi.
Jäsenmaksu 40 € /vuosi

Nimi _____

Lähiosoite _____

Postinumero _____

Postitoimipaikka _____

Allekirjoitus _____

PÄIJÄT-HÄMEEN AUTISMI JA
ASPERGER RY
c/o Lahden Invakeskus
Hämeenkatu 26 A 3.krs
15140 LAHTI



PÄIJÄT-HÄMEEN AUTISMI JA ASPERGER RY

Yhdistys on perustettu vuonna 2000. Jäseninä autististen ja asperger- henkilöiden omaisia ja ammattihenkilöstöä. Päijät-Hämeen Autismi ja Asperger ry kuuluu valtakunnalliseen Suomen Autismiliitto ry:n.

Yhdistyksen keskeiset tavoitteet

- vanhempain toiminnan järjestäminen
- harrastus- ja virkistystoiminta autisteille ja asperger-henkilöille sekä heidän perheilleen
- toimia yhdysiteenä terveys-, sosiaali- ja opetustoimen sekä perheiden välillä
- koulutustoiminta
- tiedotustoiminta
- autistien ja Asperger-henkilöiden ja heidän perheidensä edunvalvonta

Toiminnan sisältö

- vanhempaintapaamiset
- perheiden yhteiset retket ja tapahtumat
- koulutustilaisuudet vanhemmille ja ammattihenkilöstölle
- kokoukset

Julkaisut

Yhdistyksen jäsenenä saat neljä kertaa vuodessa ilmestyvän AUTISMI-lehden sekä paikallisia jäsentiedotteita.

Yhteyshenkilöt /Autismi

Kristiina Heiska /yhdistyksen puheenjohtaja,
puh. 040 830 8423, kristiinaheiska@gmail.com
Pirkko Leskelä /erityisopettaja, puh. koti 050 911 6770

Vertaisperhe Päijät-Hämeessä autismiasioissa

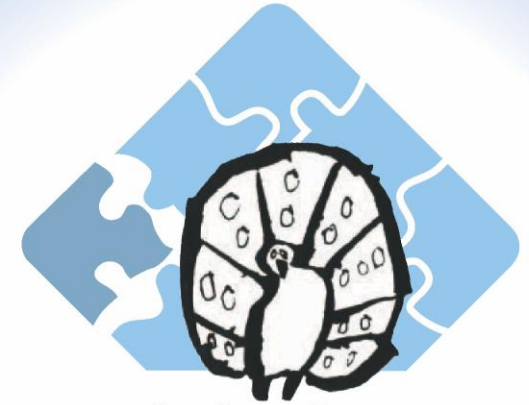
Kaisa Hytönen, puh 045 113 2312, tipsut@gmail.com
Timo Koskelainen, puh. 040 578 8318,
koskelainen.timo@gmail.com

Yhteyshenkilöt /Aspergerin oireyhtymä

Pirkko Leskelä /erityisopettaja, puh. koti 050 911 6770,
pirkko.leskela@gmail.com

Vertaisperhe Asperger-asioissa

Ismo ja Tarja Roponen puh. 050 373 6947 (Ismo),
050 405 3446 (Tarja)



PÄIJÄT-HÄMEEN
AUTISMI JA ASPERGER RY

YHDISTYKSEN TUNNUKSEN ON PIIRTÄNYT
AUTISTINEN NUORI HANNU LAINE

AUTISMI

Autismi on neurobiologinen keskushermoston kehityshäiriö. Nykyisin puhutaan myös autismspektristä tai autismikirjosta. Tämä nimike kattaa autismin ja Aspergerin oireyhtymän lisäksi mm. Rettin oireyhtymän ja disintegratiivisen kehityshäiriön.

Autistisia ihmisiä on kaksi tuhannesta eli heitä on Suomessa noin 10 000. Autismi on yleisempi kuin esim. Downin syndrooma. Mikäli Aspergerin oireyhtymä otetaan mukaan, on autismspektrin alueella olevien lukumäärä noin 40 000-50 000. Noin 75% autisteista on miespuolisia.

Autismi on kehityshäiriö, joka vaikuttaa henkilön kykyyn olla yhteydessä toisiin, sosialisatiokykyyn sekä normaaliin puheen- ja kielenkehitykseen. Diagnostisesti se merkitsee laaja-alaista kehityshäiriötä ja näkyy käyttäytymisessä seuraavasti:

- vuorovaikutus toisten henkilöiden kanssa on puuttuvaa tai poikkeavaa
- kielellinen ja ei-kielellinen vuorovaikutus on poikkeavaa, monille ei kehity puhetta lainkaan
- käyttäytyminen on rajoittunutta, toistavaa, rutiininomaista
- reaktiot aistiärsykkeisiin (äänelle, kosketukselle, kivulle, kylmälle, kuumalle, hajulle, maulle) voivat olla joko yli- tai aliherkkiä
- uni- ja syömishäiriöt ovat yleisiä

Nämä ongelmat esiintyvät eri henkilöillä vaihdellen hyvin lieväasteisesta hyvin vakaviin ongelmiin.

AUTISTIN KUNTOUTUS

Autismi on elinikäinen, muttei muuttumaton yksilön ominaisuus. Autismin yksilölle aiheuttamat ongelmat ovat suhteessa yksilön ikään, kehitystasoon, neurologisiin sairauksiin ja vammoihin sekä saatuun kuntoutukseen ja opetukseen. Jokainen autistinen henkilö on kuitenkin oma persoonansa omine vahvuuksineen ja heikkouksineen.

Autistien kuntoutus on pitkäjänteinen, usein autistisen henkilön koko elämänkaaren mittainen prosessi, jonka on ulotettava koko valvellaoloaikaan ja kaikkiin joka-päiväiseen elämään kuuluviin tilanteisiin ja asioihin. Kuntoutus vaatii kiinteää yhteistyötä vanhempien ja autisteja opettavien sekä kuntouttavien ammattihenkilöiden välillä. Perustana ja avainasemassa on perhe ja lähiympäristö, jossa autistinen ihminen elää.

Kuntoutuksessa on saatu hyviä tuloksia sekä LOVAASIN menetelmällä että TEACCH-menetelmällä. Mitä aikaisemmin kuntoutus aloitetaan, sitä paremmat mahdollisuudet autistilla on selviytyä elämässä itsenäisenä ja omatoimisena. Myös aikuisia autisteja voidaan kuntouttaa menestyksellisesti.

Myös autistisella ihmisellä on oikeus yhteiskuntaan kuulumiseen ja osallistumiseen, ystävyyssuhteiden ylläpitämiseen, työntekoon, harrastuksiin ja juuri hänelle sopiviin asumisratkaisuihin. Useimmiten autistinen henkilö tarvitsee yhteiskunnan tukea näiden tavoitteiden saavuttamiseksi. Tuen laadun ja määrän tulee vaihdella henkilön tarpeiden ja elämäntilanteen mukaan.

ASPERGERIN OIREYHTYMÄ

Aspergerin syndrooma eli oireyhtymä (AS) on neurobiologinen (aivoperäinen) keskushermoston kehityshäiriö, joka näkyy henkilön sosiaalisessa vuorovaikutuksessa. Oireyhtymä muotoutuu tiettyjen piirteiden mukaisesti käyttäytymiskuvasta, joka on monisäikeinen ja yksilöllinen.

Arvion mukaan noin 30 -100 henkilöllä 10 000:sta on AS (pojilla yleisemmin kuin tytöillä: 15 poikaa kohden vain yhdellä tytöllä; tytöt saattavat olla alidiagnostisoituja).

Oireyhtymään liittyviä piirteitä:

1. Vaikeudet sosiaalisessa vuorovaikutuksessa
2. Kapea-alaiset kiinnostuksen kohteet
3. Pakottava tarve juuttua rutiineihin tai harrastuksiin
4. Puheen ja kielen kehityksen ongelmat
5. Ei-kielelliset kommunikaatio-ongelmat
6. Motorinen kömpelyys (ei kuitenkaan välttämätön diagnoosille)
7. Yleensä normaaliälyisiä, jopa poikkeuksellisen lahjakkaitakin, mutta toisinaan lievästi kehitysvammaisia

Asperger-diagnoosi on tullut viralliseen tautiluokitukseen 1996. AS-oireyhtymä on geneettisissä tutkimuksissa todettu olevan perinnöllinen ominaisuus, joka voi ilmetä eri asteisina oireina.

Lapsilla oireyhtymä havaitaan paremmin kun taas nuori tai aikuinen henkilö voi jäädä vaille diagnoosia. Kouluikäisillä oireyhtymän esiintyvyys on 3,6/1000 lasta kohden. Aspergerin oireyhtymä ei ole psyykinen sairaus eikä kasvatuksen tulosta.

Aikuisen AS-henkilön elämän muotoutumiseen vaikuttavat monet tekijät: oireiden ilmentyminen, saatu kuntoutus ja koulutus, ystäväpiiri, paikkakunta. Täysipainoinen elämä (työ, avioliitto ja lapset) on mahdollista. Osa saattaa silti tarvita tukitoimia asumiseen ja työllistymiseen.